

Credentials

Mary-Roos Nijs is een optimistische ondernemer, trainer en coach met een hart voor mensen. Ze is gedreven om de performantie én het geluk van particulieren, maar ook teams en KMO's te verhogen.

Via de drie pijlers van haar bedrijf, biedt zij veranderingstrajecten aan waar haar klanten gaan diepzielduiken om datgene wat optimale performantie én het geluk in de weg staat op te speuren, los te laten en te transformeren.

Ze helpt mensen te bewegen van een fixed naar een groeimindset en gebruikt o.a. liefde en plezier als unieke hefboomen. Het resultaat is dat zowel particulieren als organisaties met hun medewerkers in staat worden gesteld hun volle potentieel te benutten!

Mary-Roos wil op een gepassioneerde manier het verschil maken. Haar stijl is uniek, dynamisch en energiek maar toch rustgevend, doorspekt met een vleugje humor. Mensen nemen niet alleen een schat aan kennis en persoonlijke ontwikkeling mee, ze beleven er ook echt plezier aan.



Haar baanbrekende workshops en coaching leverden Mary-Roos veel erkenning op. Ze is gecertificeerd in o.a. NLP (Master), DISC Insights, Coaching, Talent Passport, Sedona Method, Psych-K en vele andere modaliteiten. Ze is een gekwalificeerde 'Executive Coach & Business trainer for Peak Performance'. Ze promoot 'Conscious Leadership' en 'Love Based Management'.

Ook is zij de enige Nederlandstalige Licensed Heal Your Life® trainer ter wereld. Ze traint mensen tot trainer én coach in de methodiek van Louise Hay, een krachtige methode geworteld in de positieve psychologie en oude universele wijsheden.

Haar motto is:

*IF YOU DON'T AROUSE THE HEART, YOU CAN'T ENGAGE THE MIND.
IF YOU DON'T OFFER INSPIRATION, YOU WILL WASTE THE INFORMATION.
PEOPLE DON'T CARE HOW MUCH YOU KNOW UNTIL THEY KNOW HOW MUCH YOU CARE.*

Wie?

Naam	Nijs Mary-Roos
Adres	Drie Eikenstraat 50 3680 Maaseik België
Telefoon / fax	+32/468.13.69.76
E-mail	info@innerwellness.be
Websites	www.innerwellness.be www.wellcome.be www.healyourlifetraining.be www.lachsessie.be
KMO Registratienummer:	DV.O225114
BTW nr	BE 0878.713.793
Burgerlijke staat	In relatie
Kinderen	Geen
Nationaliteit	Belg
Geboortedatum & plaats	04/03/1975 te Genk (B)
Talenkennis	Nederlands: zeer goed – moedertaal Engels: zeer goed Frans: goed Duits: goed Spaans: basiskennis

Opleidingen en trainingen met betrekking tot Coaching & Training

- Gecertificeerd Expert Organisational Training
BAO Group (Elan Vital) - Brussel
- Gecertificeerd Business- & Executive Coach
BAO Group (Elan Vital) - Brussel
- DISC® Insights
 1. Basic Certificering: DISC Factor Benelux - Veenendaal (NL)
 2. Teams & Values Certificering: People Keys – Ohio (USA)
 3. Leadership development: People Keys – Ohio (USA)
 4. Selling with personality: People Keys – Ohio (USA)
- NLP (Neuro Linguistic Programming)
 1. Practitioner: In Balance – Oostkamp
 2. Master: Arcturus – Kessel
- Talentenpaspoort - Certificering
Pontis Management School – Antwerpen
- Managing with Heart & Mind® Gecertificeerd Trainer
Holistische benadering om een krachtige Performance Management Cultuur te creëren.
 - *From Judgment to Awareness*
 - *From Reactive to Responsive*
 - *From Fear to Faith*
 - *From Surviving to Thriving*
 - *From Resistance to Flow*Isra - Center for Training & Development – Mumbai (India)
- Geweldloze communicatie naar het model van Marshal Rosenberg
 1. Imboorling - Antwerpen
 2. Ai-Opener Training Instituut - Martin Van de Meulen - Rotterdam
- Train-the-Trainer
Pygmalion Training Center – Eeklo
- Heal Your Life® - International Licensed Trainer
Training gebaseerd op de positieve psychologie. Deze methodiek biedt tools en programma's voor het stimuleren van o.a. een positief zelfbeeld, zelfvertrouwen, geluk, succes en de persoonlijke performantie.
 - Basis training: Surya - Roermond NL
 - Cursusleider: Surya - Roermond NL
 - Licensed Teacher: Heart Inspired Ltd. - San Diego (USA)
 - Licensed Life Coach: Heart Inspired Ltd.- San Diego (USA)
 - Licensed Business Trainer: Heart Inspired Ltd. – Birmingham (UK)
 - Licensed Teacher - Trainer: Heart Inspired Ltd.- Orlando (USA)
 - Licensed Life Coach - Trainer: Heart Inspired Ltd.- Birmingham (UK)
- Stress Management Training
Heart Inspired Ltd.- San Diego (USA)
- Hartcoherentie training
NLP instituut Arcturus - Kessel
- Kernkwaliteiten naar het model van Daniel Ofman
BAO Group (Elan Vital) - Brussel
- Sociale stijlen - Teamcoaching
BAO Group (Elan Vital) – Brussel
- Transactionele analyse
BAO Group (Elan Vital) - Brussel
- Conflicthantering & coaching
BAO Group (Elan Vital) – Brussel

- Loveability Training
5-day Coach Training – The Happiness Project
Robert Holden Ph.D. - New York (USA)
- The Sedona Method®
 1. Basis Training (6-day)
 2. Advanced Training (6-day)
 3. Facilitator Training (6-day)
 4. Effortless Creation (6-day)
 5. Financial Liberation Training (6-day)
 6. Resistance Dissolver (6-week webinar)
 7. Sustainable Success (6-week webinar)
 8. From Fear to Fearlessness (6-week webinar)
 9. The Power of Love (6-day)
 10. 120-hours Personal Coaching Program (Chuck Goodwin)

Training over de kunst van het natuurlijke loslaten zodanig dat de effectiviteit en de performantie van het individu aanzienlijk verhoogd wordt. Deze gemakkelijk aan te leren en te dupliceren techniek is krachtig in zijn eenvoud!

- loslaten van beperkende of saboterende gedachten
- loslaten van beperkende of saboterende emoties
- ontdekken wat onderliggende behoeften en drivers zijn
- ontspanning en stressreductie – burn-out preventie
- te leven in het hier en nu, werkelijk ervaren wat van belang is

Learning Strategies USA – Hale Dwoskin

- Hypnose Coach
 1. Basistraining Hypnose & Hypnosetechnieken
 2. Jeffrey Stephens Direct Hypnoses Protocol
 3. Advanced Hypnosis
 4. The Swan Technique
 Hypnoseschool – Aarschot
- EFT (Emotional Freedom Technique)
 1. Emofree seminar - USA
 2. EW coaching – Antwerpen
- Psych-K® Facilitator
 1. Delight Training & Coaching - Eindhoven (NL)
 2. My Celeste – Scherpenheuvel
- Facilitator in de methodiek van The Virtues Project™
Training and coaching with virtues & inner strengths.
Deze methodiek won een award van 'the United Nations' in 1994
 - Deugdenproject - Nederland
 - Virtues Project – Canada
- Breakthrough to Success - Coaching
The Jack Canfield Training Group – Sedona (USA)
- Lachyoga Trainer-the-Trainer
Dr. Madan Kataria – India
- Integraal Wellness Coach - Jaartraining
Syntra Hasselt
- Silva Ultra-Mind ESP training
Lieve Martens - Maaseik
- Hopla methodiek 1 & 2 - Lachmethodiek
Gerard Aerts – Houthalen
- Brainwave meditation program
Hemi-sync® + Holosync - Centerpointe – USA
- Diverse workshops binnen het kader van persoonlijke groei, bewustwording & lichaamswerk:
Orthomoleculaire voedingsleer, Improvisatietheater, detox strategieën, aromatherapie, bachbloesems, Macrobiotiek, Bach Bloesems, Yoga, Nia, 5 ritmes® enz...

Opleidingen en trainingen tijdens mijn carrière in de luchtvaart

Diverse hands-on trainingen met jaarlijkse examens en/of updates:

- Aircraft Safety Training
- Airport & Aircraft Security Training
- Fire Drill
- First Aid
- Evacuation drill
- Crew Resource Management
 - A Nasa originated training - CRM can be defined as a management system which makes optimum use of all available resources to promote the efficiency of the operations.
- Leadership trainingen
- Assertiviteitstraining
- Conflict- & agressiehantering
- Customer care & commercial training
- Interculturele communicatie

Sabena Flight Academy – Steenokkerzeel
Sabena (DAT) & Brussels Airlines – (19 jaar)

Mijn huidige 'ready-to-go' trainingsprogramma's

- Op DISC® INSIGHTS gebaseerde trainingen voor communicatie, leiderschap & teamontwikkeling.
- Op Talentenpaspoort® gebaseerde trainingen voor leiderschap & teamontwikkeling.
- Communicatie trainingen
- De Leider als coach!
- Working with Heart & Mind®
- Managing with Heart & Mind®
- Love Based Management
- From fixed to growth mindset!
- Welzijn, 'wel'-denken, 'wel'-voelen!®
- Train-the-Coach
- Train-the-Trainer
- Stress Management... the inside-out approach!
- Rust in je Hoofd, Flow in je werk!
- Haal het beste uit jezelf & de ander!
- Boost Your Confidence!
- Assertiviteitstraining
- Burn-out preventie!
- Maak van je SHIT je HIT!

Al deze trainingen worden afgestemd op maat van de klant na een grondige behoefteanalyse en intakegesprek.

Mijn referenties (Diverse trainingen, workshops, teambuilding, enz..)

- Freelance samenwerking met media o.a. Libelle TV, Vitaya, Flair, Feeling, Goed Gevoel, Evita, VTM, Jim TV, ...
- Toyota Motor Europe
- The Belgian Chocolate Company Group
- Cevora
- Promoplan N.V.
- Dancohr Cosmetics Nederland
- Carglass
- Umicore N.V.
- KPN Group Belgium
- Rabobank Nederland
- ISS Facility Services
- Delta Lloyd Bank
- KBC
- D.S.M. Engineering
- Landelijk Dienstencoöperatief
- Ministerie van Leefmilieu, natuur & energie
- Ericsson Nederland
- Universiteit Maastricht
- Prodex
- PLOT - Provincie Limburg Opleidings- & Trainingscentrum
- OCMW's van Genk, Roeselare, Maaseik, Leopoldsburg, Keerbergen, ...
- Rijksdienst voor Pensioenen
- Trajekt Nederland
- Diverse ziekenhuizen, overheidsinstellingen en zorginstellingen in België en Nederland
- ...

Uitgebreide getuigenissen en meer referenties van tevreden klanten zijn na te lezen op mijn websites.